

# HEL HOGE ZUIDEN

*voor hoogbegaafden*



Informatiefolder  
voor ouders en verzorgers

# WAT WE DOEN

We bieden begeleiding en behandeling op maat. Geen standaardtraject, maar afgestemd op wie er voor ons zit.

- **Diagnostiek:** inzicht zonder stempel
- **Behandeling:** ruimte voor herstel en groei
- **EMDR en ACT:** loslaten wat belemmert, leren omgaan met wat is
- **Ontwikkelgroepen:** voor jongeren buiten het schoolsysteem
- **Onderwijsgerichte begeleiding**
- **Ouderbegeleiding:** steun en richting voor ouders
- **Ambulante begeleiding (thuis):** waar het nodig is, zijn wij er
- **Onderwijsadvies**

# WAAR WE SAMEN NAARTOE WERKEN

Elke jongere is anders. Toch werken we vaak aan dezelfde thema's:

- **Zelfinzicht & veerkracht**
- **Verbinding met anderen**
- **Motivatie & leerplezier**
- **Zingeving & regie over je leven**
- **Betekenisvol leven**
- **Schoolbegaafd**
- **Maatschappijbegaafd**

We begeleiden jongeren in het vinden van hun stem en het kiezen van hun eigen pad.

# OUDER VAN EEN HOOGBEGAAFDE. EN NU?

Je hebt al van alles geprobeerd. Je hebt gesprekken gevoerd, oplossingen gezocht, je kind verdedigd, begeleid, opgevangen. Misschien heb je het gevoel dat je kind niet meer past in het systeem. Of dat het systeem niet past bij je kind. En dat je steeds opnieuw moet uitleggen wat er aan de hand is, zonder écht gehoord te worden.

## **Bij Het Hoge Zuiden hoef je dat niet meer.**

Wij zien jou als ouder. En we begrijpen dat je niet alleen zoekt naar hulp voor je kind, maar ook naar ademruimte voor jezelf. We bieden rust, overzicht en erkenning. We helpen je om opnieuw te kijken: wat heeft mijn kind nu nodig? En hoe kan ik daarin ondersteunen, zonder mezelf kwijt te raken?

In gesprekken en ouderbegeleiding onderzoeken we vragen zoals:

- Waar ligt mijn verantwoordelijkheid en waar mag ik loslaten?
- Hoe blijf ik in verbinding met mijn kind, ook als het moeilijk is?
- Hoe bewaak ik mijn eigen grenzen en behoeften?
- Hoe blijf ik overeind als ouder?
- Hoe blijf ik in mijn rol als ouder?

Ouder zijn van een kind dat vastloopt, is intens.  
Maar je hoeft het niet alleen te doen.  
Wij lopen een stukje met je mee.

*Er was eens...  
een ouder. Die eindelijk werd gehoord.*

# JOUW KIND OP ADEM. JIJ OOK.

Je kind loopt vast. Op school, thuis of in zichzelf. Slim, gevoelig, maar niet passend in het systeem. Jij ziet dat, al lang. En je zoekt een plek waar je kind tot rust kan komen, zichzelf mag zijn en weer kan groeien, zonder oordeel, zonder druk.

Je zoekt ook iets voor jezelf. Ruimte. Erkenning. Even niet meer de hele tijd uitleggen. Iemand die naast je staat.

**Het Hoge Zuiden is zo'n plek.**

Wij bieden begeleiding en behandeling voor jouw (hoog)begaafde kind dat vastloopt. Samen werken we aan herstel, richting en regie. Voor jouw kind, én voor jou als ouder. Dit doen we d.m.v. behandelingen, ontwikkelgroepen e/o ambulante begeleiding (thuis).

## OVER HET HOGE ZUIDEN

Een kleinschalige praktijk met specialistische kennis op het snijvlak van (hoog)begaafdheid en mentale gezondheid. We combineren deskundigheid met echte aandacht. Geen draaiboeken, wel maatwerk.

Ons team bestaat uit professionals in psychologie, orthopedagogiek, onderwijs en ervaringsdeskundigheid. We geloven in de kracht van gezien worden. Echt gezien.

## HOE WORDT DIT GEFINANCIERD?

De zorg wordt meestal gefinancierd door de gemeente, PGB (persoonsgebonden budget) of een maatwerkovereenkomst. Daarnaast kan een aanvullende bijdrage van de ouders worden gevraagd.

*Er was eens...*

*een systeem dat jou niet zag. Wij zien je.*

# VOOR WIE IS HET HOGE ZUIDEN?

Voor kinderen, jongeren en (jong)volwassenen met (het vermoeden van) een hoge tot uitzonderlijk hoge intelligentie én een hulpvraag. Vaak gaat het om:

- (Hoog)begaafdheid
- Autisme, ADHD, HSP
- Onderpresteren, schooluitval
- Sociaal-emotionele uitdagingen
- Asynchrone ontwikkeling
- Trauma's, depressies en angsten

We zijn er ook voor jongeren zonder school of toekomstperspectief. Samen bouwen we aan herstel en richting.

## HOE WIJ WERKEN

We nemen de tijd. Voor jou, voor je kind, voor het proces.

- Aanmelding
- Kennismaking
- Intake
- Onderzoek (indien nodig)
- Plan op maat
- Start traject
- Evaluatie & bijsturing

Liever iets anders? Dan denken we mee richting passende hulp.

Wil je meer weten?  
Je vindt ons op [www.hethogezuiden.nl](http://www.hethogezuiden.nl)

# Er was eens...

*in een wereld vol regels en hokjes, een kind dat nergens echt leek te passen. Niet in de klas. Niet op het schoolplein. Niet in het plaatje.*

*Het was te anders. Te veel. Te ingewikkeld, vonden sommigen. Dus trok het zich terug en probeerde het, dag na dag, een beetje kleiner te worden.*

*Net als in het sprookje van 'Het lelijke eendje'. Op een dag werd duidelijk: dit was helemaal geen lelijk eendje. Dit was een zwaan. En altijd al geweest.*

**Het Hoge Zuiden** is de plek waar dat verhaal een ander einde krijgt. Waar jongeren zichzelf mogen zijn en ouders niet altijd hoeven te strijden.

*Want soms is er geen toverspreuk nodig om te veranderen. Je hebt alleen de juiste plek nodig om te landen.*

**We zijn er voor je.**

Wil je meer weten of kennismaken?

Bel ons gerust, dan plannen we iets in.

Het Hoge Zuiden  
Schijndelseweg 46  
5491 TB Sint-Oedenrode

info@hethogezuiden.nl  
T 085 401 0904  
www.hethogezuiden.nl

*Blijf op de hoogte  
en volg onze socials!*

